

Согласовано
 Руководитель школьного спортивного клуба
 С. А. Лопух
 «27» августа 2025 г

Утверждаю
 Директор МБОУ Гришинская школа
 Н. Б. Новошинская
 «27» августа 2025 г

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работ в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведение «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно в течение года</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры, педагог дополнительного</p>

	<p>Организация секций.</p> <ul style="list-style-type: none"> Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. <p>Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	<p>течение года Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Турнир по шашкам и шахматам 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физической культуры, педагог дополнительного образования, преподаватель ОБЗР, классные руководители</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 1-11 классов (сентябрь- май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года). Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь)</p>	<p>течение года (согласно плану спортивных мероприятий).</p>	<p>Учитель физической культуры, педагог дополнительного образования</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов 	<p>Декабрь течение года</p> <p>Октябрь -декабрь 1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители спортивный актив школы</p> <p>Учитель физической культуры, педагог дополнительного образования</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> Организация летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физической культуры, педагог дополнительного</p>

8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших руках. • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физической культуры, педагог дополнительного образования Классные руководители Учитель физкультуры</p>
----	---	--	---